

CURSO DE TÉCNICA Y HÁBITOS DE ESTUDIO

DESTINATARIOS: ESTUDIANTES DE ESO

FECHAS:-15 DE FEBRERO AL 15 DE MARZO

HORARIO:- SÁBADOS de 11:00 A 13:00

PRECIO:-15 EUROS.

CURSO DE SOCORRISTA DE PISCINA

DESTINATARIOS: Personas mayores de 18 años o que los cumplan antes de la evaluación del curso.

NIVEL DE NATACIÓN: El nivel de natación que se exige al alumno en este curso no está al nivel de competición, pero sí debe tener los suficientes conocimientos y práctica como para poder realizar natación a crawl y resistencia continuada dentro del agua.

FECHAS:-28 DE FEBRERO AL 12 DE ABRIL

HORARIO:

-VIERNES DE 18:00 A 22:00

- SÁBADOS de 10:00 A 14:30 Y DE 16:00 A 18:00

- DOMINGOS de 10:00 a 14:30

CURSOS DE COCINA

- 1. **MASTER CHEF TXIKI:** Para jóvenes de 12 a 17 años. Los lunes de 17:30 a 18:30 h. Del 17 de febrero al 17 de abril. Precio 5€
- 2. **COCINA BÁSICA Y DE SUPERVIVENCIA:** Para personas mayores de 18 años. Los lunes de 18:30 a 20:00 h. Del 17 de febrero al 17 de abril. Precio 20€

CURSO DE INICIACIÓN PHOTOSHOP

- Para jóvenes a partir de 12 años. Los jueves de 17:30 a 18:30 h. Precio 5€

CURSO DE TENIS DE MESA (PING-PONG)

Curso de iniciación organizado en colaboración con la **Federación Navarra de Tenis de Mesa**, al objeto de promover en Estella-Lizarrá esta práctica deportiva y posteriormente participar en jugos deportivos y torneos.

DESTINATARIOS: A partir de 8 años y sin límite de edad

FECHAS Y HORARIOS: De febrero a mayo. El día y hora a convenir con las personas inscritas.

Casa de la Juventud "María Vicuña" Gazteriaren Etxea

Estella-Lizarrá (Navarra)

TFNO: 948 55 63 29 / 948 55 63 31. juventud@estella-lizarra.com